



Modalidad de competición 30: ESTÉTICA

Plan de pruebas

Secretaría General de Formación Profesional

01/04/2024

Índice

1. Introducción	2
2. Plan de pruebas	2
2.1. Definición de las pruebas	2
2.2. Programa de la competición	2
2.3. Esquema de calificación	3
3. Módulo I	5
3.1. Instrucciones de trabajo del módulo I	5
3.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo I	6
3.3. Calificación del módulo I	6
4. Módulo II	7
4.1. Instrucciones de trabajo del módulo II	7
4.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo II	8
4.3. Calificación del módulo II	8
5. Módulo III	9
5.1. Instrucciones de trabajo del módulo III	9
5.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo III	10
5.3. Calificación del módulo III	10
6. Módulo IV	11
6.1. Instrucciones de trabajo del módulo VI	11
6.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo VI	12
6.3. Calificación del módulo VI	12
7. Módulo V	13
7.1. Instrucciones de trabajo del módulo V	13
7.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo V	13
7.3. Calificación del módulo V	14
8. Módulo VI	15
8.1. Instrucciones de trabajo del módulo VI	15
8.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo VI	15
8.3. Calificación del módulo VI	16

1. Introducción

Este documento establece el plan de pruebas para la modalidad de competición 30 Estética.

El presente plan de pruebas está definido de acuerdo con las especificaciones contenidas en el documento Descripción Técnica de la modalidad 30 Estética 2024.

2. Plan de pruebas

2.1. Definición de las pruebas

El competidor/a tendrá que realizar las pruebas propuestas descritas en la documentación adjunta a este Plan de Pruebas, utilizando de manera segura los recursos suministrados y las herramientas y materiales permitidos.

El proyecto propuesto se realiza de manera teórico-práctica por 6 módulos evaluables independientemente y secuenciados de acuerdo al programa establecido.

2.2. Programa de la competición

Las pruebas se desarrollan a lo largo de tres días en jornadas de 5 y 4 horas de duración, de acuerdo con el siguiente programa:

Módulo: Descripción del trabajo a realizar	Día 1	Día 2	Día 3	Horas
Módulo 1. Facial relax.	2:30 h			2:30 h
Módulo 2. Corporal Spa.	2:30 h			2:30 h
Módulo 3. Belleza de la mirada y depilación <i>sugar</i> .		2:30 h		2:30 h
Módulo 4. <i>Beauty Day</i> .		2:30 h		2:30 h
Módulo 5. Extensiones de pestañas.			2 h	2 h
Módulo 6. <i>Secret nails</i> .			2 h	2 h
TOTAL	5 h	5 h	4 h	14 h

Cada día al comienzo de la competición, el coordinador técnico y jurado informará a los competidores/as sobre las tareas a realizar y los aspectos críticos de las mismas.

2.3. Esquema de calificación

Para la evaluación de cada uno de los módulos se aplicarán los criterios de calificación especificados de acuerdo con el siguiente esquema.

Criterios de evaluación	Subcriterios	Módulos						Total		
		1	2	3	4	5	6			
A	Facial relax	A1	Tratamiento facial	25	0	0	0	0	0	25
B	Corporal Spa	B1	Tratamiento Corporal	0	30	0	0	0	0	30
C	Belleza de la mirada y depilación <i>sugar</i>	C1	Tratamiento de la mirada	0	0	2,25	0	0	0	18
		C2	Depilación	0	0	15,75	0	0	0	
D	<i>Beauty Day</i>	D1	Uñas francesas	0	0	0	5,25	0	0	11
		D2	Maquillaje	0	0	0	5,75	0	0	
E	Extensiones de pestañas	E1	Extensiones de pestañas	0	0	0	0	5	0	5
F	<i>Secret nails</i>	F1	Uñas artificiales	0	0	0	0	0	11	11
TOTAL				25	30	18	11	5	11	100

Los criterios de evaluación se valorarán teniendo en cuenta lo siguiente:

- Mostrar seguridad en la ejecución de los procesos.
- Mantener una postura ergonómica.
- Mantener el área de trabajo limpio y ordenado.
- Mantener la higiene, seguridad, dignidad y bienestar del cliente.
- Utilizar las medidas de protección del profesional y del cliente.
- Mantener libre de cosmético la lencería de la camilla y zonas colindantes.
- Utilizar prácticas ambientales sostenibles.
- Completar la tarea en el tiempo establecido.
- Limpiar y recoger el área de trabajo dentro del tiempo establecido.

Los criterios de evaluación se clasifican en subcriterios más específicos, y estos se califican por aspectos concretos que podrán ser evaluados de la siguiente manera:

- Por medida (M): cuando el aspecto sea cuantificable de forma inequívoca, si se ha conseguido o no (sí/no), por lo tanto, solo se otorgará la puntuación máxima o cero.
- Por juicio (J): cuando no sea medible de forma inequívoca, pero sea clasificable según un rango que será acotado en cuatro niveles (0-3):
 - 0. El rendimiento no cumple con un estándar aceptable.
 - 1. El rendimiento cumple con un estándar aceptable.
 - 2. El rendimiento cumple con un estándar bueno.
 - 3. El rendimiento cumple con un estándar excelente.

Los miembros del jurado valorarán cada aspecto y se calculará una media aritmética entre estas calificaciones. La calificación final será ponderada en 100 puntos.

INSTRUCCIONES GENERALES DE EVALUACIÓN DURANTE LA PRUEBA

El competidor se asegurará de informar en los siguientes momentos marcados en este plan de prueba:

- **CP** (evaluación): el competidor levantará la mano y dirá alto y claro **“CHECK POINT”**. Se asegurará de que los 3 miembros del jurado le evalúan en dicho momento. Si el competidor no avisa al jurado en ese momento, la marca que corresponde a ese aspecto tendrá puntuación 0.
- **TK** (control del tiempo): el competidor levantará la mano y dirá alto y claro **“TIMEKEEPER”**. Se asegurará de que el controlador del tiempo anota el tiempo de dicho momento y aclarará el comienzo o final de la tarea. Si el competidor no avisa al jurado en ese momento, o el tiempo es menor al mínimo exigido, la marca que corresponde a ese aspecto tendrá puntuación 0.

Ejemplo 1: - Competidor: “Timekeeper, comienzo masaje”.

Ejemplo 2: - Competidor: “Timekeeper, final masaje”.

3. Módulo I

3.1. Instrucciones de trabajo del módulo I

MÓDULO 1: INSTRUCCIONES DE TRABAJO	
Descripción	<p>FACIAL RELAX</p> <p>Tratamiento de hidratación facial acompañado de maderoterapia.</p> <p>Preparación: 10 min.</p> <p>Preparación del puesto de trabajo individual y del cliente.</p> <p>Diagnóstico y plan de tratamiento: 25 min.</p> <p>Completar fichas técnicas 1 y 2 mediante entrevista y diagnóstico del cliente.</p> <p>Tratamiento facial con maderoterapia: 1 h 45 min.</p> <p>Limpieza de la piel: CP aplicación y retirada CP.</p> <p>Exfoliación: CP aplicación y retirada CP.</p> <p>Masaje con maderoterapia: CP TK masaje, mínimo 30 minutos TK.</p> <p>Mascarilla: Aplicación CP TK, mínimo 5 minutos de exposición TK. Retirada CP.</p> <p>Recogida del puesto de trabajo: 10 min.</p> <p>Limpieza y recogida del área individual de trabajo, incluido material personal, carrito auxiliar, lencería de camilla y papelera vacía TK.</p>
Duración	2 h 30 min (incluido tiempo de preparación y recogida del puesto de trabajo).
Modelo	Humano femenino.
Zona a tratar	Rostro, cuello y escote.
Información adjunta	Ficha 0, ficha 1 y ficha 2.
Observaciones	<p>Los tiempos en azul son sugeridos.</p> <p>Los tiempos en negro son obligatorios.</p> <p>El competidor podrá realizar preguntas y testar el material de la prueba en el tiempo de familiarización.</p>

3.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo I

A. Facial relax.

- Mantiene la organización y controla la gestión del trabajo y seguridad.
- Demuestra un comportamiento profesional.
- Atiende al cliente con profesionalidad.
- Completa la ficha técnica de análisis de la piel y diseña el plan de tratamiento.
- Utiliza maniobras variadas, fluidas y adecuadas a la anatomía del cliente.
- Aplica y retira los cosméticos comprobando que no quedan restos de producto ni trauma en la piel.
- Realiza técnicas de masaje facial manual o con accesorios.
- Aplica la mascarilla de forma homogénea y con contornos limpios y simétricos.
- Completa la tarea en el tiempo establecido.

3.3. Calificación del módulo I

MODULO 1: CALIFICACIÓN			
Criterios de evaluación		Subcriterio	Puntos
A	Facial relax	A1. Tratamiento facial. - Evaluado por los miembros del jurado. - Método: observación objetiva. - Momento de la evaluación: C1 (10/04/2024).	25
TOTAL			25

MATERIAL ADJUNTO DEL MÓDULO I

- Ficha 0.
- Ficha 1.
- Ficha 2.

4. Módulo II

4.1. Instrucciones de trabajo del módulo II

MÓDULO 2: INSTRUCCIONES DE TRABAJO	
Descripción	<p>CORPORAL SPA</p> <p>Tratamiento corporal de envoltura con masaje.</p> <p>Preparación: 10 min.</p> <p>Preparación del puesto de trabajo individual y del cliente.</p> <p>Diagnóstico y plan de tratamiento: 25 min.</p> <p>Completar fichas técnicas 3 y 4 mediante entrevista y diagnóstico del cliente.</p> <p>Tratamiento corporal con envoltura: 1 h 45 min.</p> <p>Limpieza de la piel: CP aplicación y retirada CP.</p> <p>Exfoliación: CP aplicación y retirada CP.</p> <p>Masaje abdomen: CP masaje, mínimo 20 minutos TK.</p> <p>Masaje piernas: CP masaje, mínimo 20 minutos TK.</p> <p>Masaje espalda: CP masaje, mínimo 20 minutos TK.</p> <p>Envoltura abdomen, piernas y espalda: Aplicación CP TK, mínimo 5 minutos de exposición TK. Retirada CP.</p> <p>Recogida del puesto de trabajo: 10 min.</p> <p>Limpieza y recogida del área individual de trabajo, incluido material personal, carrito auxiliar, lencería de camilla y papellera vacía TK.</p>
Duración	2 h 30 min (incluido tiempo de preparación y recogida del puesto de trabajo).
Modelo	Humano femenino.
Zona a tratar	Abdomen, piernas y espalda.
Información adjunta	Ficha 0, ficha 3 y ficha 4.
Observaciones	<p>Los tiempos en azul son sugeridos.</p> <p>Los tiempos en negro son obligatorios.</p> <p>El competidor podrá realizar preguntas y testar el material de la prueba en el tiempo de familiarización.</p>

4.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo II

B. Corporal Spa.

- Mantiene la organización y controla la gestión del trabajo y seguridad.
- Demuestra un comportamiento profesional.
- Atiende al cliente con profesionalidad.
- Completa la ficha técnica de análisis de la piel y diseña el plan de tratamiento.
- Utiliza maniobras variadas, fluidas y adecuadas a la anatomía del cliente.
- Aplica y retira los cosméticos comprobando que no quedan restos de producto ni trauma en la piel.
- Realiza técnicas de masaje corporal manual o con accesorios.
- Aplica la mascarilla de forma homogénea y con contornos limpios y simétricos.
- Completa la tarea en el tiempo establecido.

4.3. Calificación del módulo II

MODULO 2: CALIFICACIÓN			
Criterios de evaluación		Subcriterio	Puntos
B	Corporal Spa	B1. Tratamiento corporal. - Evaluado por los miembros del jurado. - Método: observación objetiva. - Momento de la evaluación: C1 (10/04/2024).	30
TOTAL			30

MATERIAL ADJUNTO DEL MÓDULO II

- Ficha 0.
- Ficha 3.
- Ficha 4.



5. Módulo III

5.1. Instrucciones de trabajo del módulo III

MÓDULO 3. INSTRUCCIONES DE TRABAJO	
Descripción	<p>BELLEZA DE LA MIRADA Y DEPILACIÓN SUGAR</p> <p>Laminado de cejas con tinte y depilación facial y corporal.</p> <p>Preparación: 10 min.</p> <p>Preparación del puesto de trabajo individual y del cliente.</p> <p>Laminado de cejas y tinte: 50 min.</p> <p>Desmaquillado de cejas CP.</p> <p>Aplicación permanente CP TK, mínimo 6 minutos de exposición TK. Retirada.</p> <p>Aplicación neutralizante CP TK, mínimo 6 minutos de exposición TK. Retirada.</p> <p>Aplicación tinte CP TK, mínimo 4 minutos de exposición TK. Retirada CP.</p> <p>Depilación Sugar: 1 h 20 min.</p> <p>CP Preparación de la piel mentón. CP Sugar film mentón.</p> <p>CP Preparación de la piel axilas. CP Sugar paste axilas.</p> <p>CP Preparación de la piel piernas. CP Sugar film pierna y muslo derecho. CP Sugar paste pierna y muslo CP.</p> <p>Recogida del puesto de trabajo: 10 min.</p> <p>Limpieza y recogida del área individual de trabajo, incluido material personal, carrito auxiliar, lencería de camilla y papelera vacía TK.</p>
Duración	2 h 30 min (incluido tiempo de preparación y recogida del puesto de trabajo).
Modelo	Humano femenino.
Zona a tratar	Laminado: cejas. Depilación: mentón, axilas, piernas y muslos (ingles no incluidas).
Observaciones	Los tiempos en azul son sugeridos. Los tiempos en negro son obligatorios. El competidor podrá realizar preguntas y testar el material de la prueba en el tiempo de familiarización.

5.2 Criterios de evaluación relacionados con el módulo III

C. Belleza de la mirada y depilación *sugar*.

- Mantiene la organización y controlar la gestión del trabajo y seguridad.
- Demuestra un comportamiento profesional.
- Atiende al cliente con profesionalidad.
- Utiliza maniobras variadas, fluidas y adecuadas a la anatomía del cliente.
- Cumple los tiempos de exposición estimados del tratamiento.
- Aplica y retira los cosméticos comprobando que no quedan restos de producto ni trauma en la piel.
- Realiza los cuidados previos y posteriores de la piel.
- Comprueba que no queda pelo visible en el área trabajada.
- Completa la tarea en el tiempo establecido.

5.3 Calificación del módulo III

MODULO 3: CALIFICACIÓN			
Criterios de evaluación		Subcriterio	Puntos
C	Belleza de la mirada y depilación <i>sugar</i>	C1. Laminado de cejas. - Evaluado por los miembros del jurado. - Método: observación objetiva. - Momento de la evaluación: C2 (11/04/2024).	2,25
		C2. Depilación. - Evaluado por los miembros del jurado. - Método: observación objetiva. - Momento de la evaluación: C2 (11/04/2024).	15,75
TOTAL			18

6. Módulo IV

6.1. Instrucciones de trabajo del módulo IV

MÓDULO 4: INSTRUCCIONES DE TRABAJO	
Descripción	<p>BEAUTY DAY</p> <p>French manicure and Catwalk make-up.</p> <p>Preparation: 5 min.</p> <p><i>Setting up working area and client preparation for treatment.</i></p> <p>French manicure with gel polish: 1 h 10 min.</p> <p><i>Prepare nail plate.</i></p> <p><i>Choose the best shape to your model and CP file nails.</i></p> <p><i>Apply gel polish with a beautiful smile CP.</i></p> <p><i>Is not allowed stencils or aids.</i></p> <p>Catwalk makeup: 1 h 10 min.</p> <p>CP <i>Skin prepared, cleansed and moisturized as required.</i></p> <p><i>Make-up your model like a freestyle Catwalk make-up.</i></p> <p><i>The Make-up includes: foundation, eye Make-up, false lashes, eyebrow enhancements, blush, lip liner and lipstick CP.</i></p> <p><i>Is not allowed stencils or aids.</i></p> <p>Cleaning and tidying of Workstation: 5 min.</p> <p><i>Cleaning and tidying of Workstation, including own tools, auxiliary trolley, linen coach and empty bin TK.</i></p>
Duración	2 h 30 min (including setting up and cleaning and tidying working area).
Modelo	<i>Female human.</i>
Zona a tratar	<p><i>French manicure: both hands.</i></p> <p><i>Catwalk make-up: facial.</i></p>
Observaciones	<p><i>Suggested time in blue.</i></p> <p><i>Mandatory time in black.</i></p> <p><i>The competitor will be able ask questions and tested the sponsor material during familiarization time.</i></p>

6.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo IV

D. *Beauty Day*.

- Mantiene la organización y controlar la gestión del trabajo y seguridad.
- Realiza un limado equilibrado (en forma y longitud) en todas las uñas.
- Diseña o dibuja las uñas francesas de forma equilibrada en todas las uñas en cuanto a grosor y curvatura.
- Realiza un esmaltado sin tocar la piel.
- Realiza el maquillaje teniendo en cuenta las facciones del cliente.
- Realiza el maquillaje de forma equilibrada en ambos lados del rostro.
- Utiliza al menos 4 tonos diferentes de sombras en los ojos.
- Aplica pestañas postizas de forma segura.
- Realiza un maquillaje acorde a la temática propuesta.
- Completa la tarea en el tiempo establecido.

6.3. Calificación del módulo IV

MODULO 3: CALIFICACIÓN		
Criterios de evaluación	Subcriterio	Puntos
D <i>Beauty Day</i>	D1. <i>French manicure</i> . - Evaluado por los miembros del jurado. - Método: observación objetiva. - Momento de la evaluación: C2 (11/04/2024).	5,25
	D2. <i>Catwalk Make-up</i> . - Evaluado por los miembros del jurado. - Método: observación objetiva. - Momento de la evaluación: C2 (11/04/2024).	5,75
TOTAL		11

7. Módulo V

7.1. Instrucciones de trabajo del módulo V

MÓDULO 5: INSTRUCCIONES DE TRABAJO	
Descripción	<p>EXTENSIONES DE PESTAÑAS</p> <p>Extensiones de pestañas.</p> <p>Preparación: 5 min.</p> <p>Preparación del puesto de trabajo individual y del modelo.</p> <p>Extensiones de pestañas: 1 h 50 min.</p> <p>Aplicación individual de pestañas con diseño de ojo de gato (degradado de menor a mayor longitud desde el lagrimal hacia el extremo exterior del ojo).</p> <p>Recogida del puesto de trabajo: 5 min.</p> <p>Limpieza y recogida del área individual de trabajo, incluido material personal, carrito auxiliar, lencería de camilla y papelera vacía TK.</p>
Duración	2 h (incluido tiempo de preparación y recogida del puesto de trabajo).
Modelo	Cabeza de práctica artificial.
Zona a tratar	Pestañas.
Observaciones	<p>Los tiempos en azul son sugeridos.</p> <p>Los tiempos en negro son obligatorios.</p> <p>El competidor podrá realizar preguntas y testar el material de la prueba en el tiempo de familiarización.</p>

7.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo V

E. Extensiones de pestañas.

- Mantiene la organización y controlar la gestión del trabajo y seguridad.
- Realiza un diseño fiel a la propuesta.
- Calcula una distancia equilibrada entre pestañas.
- Adhiere la pestaña de manera firme, resiste el cepillado.
- Aplica las pestañas en un ángulo de 90º con respecto al párpado.
- Aplica al menos 60 pestañas en cada ojo.
- Comprueba que no hay pestañas en el área colindante.
- Completa la tarea en el tiempo establecido.

7.3. Calificación del módulo V

MODULO 5: CALIFICACIÓN			
Criterios de evaluación		Subcriterio	Puntos
E	Extensiones de pestañas	E1. Extensiones de pestañas. - Evaluado por los miembros del jurado. - Método: observación objetiva. - Momento de la evaluación: C1 (10/04/2024).	5
TOTAL			5

8. Módulo VI

8.1. Instrucciones de trabajo del módulo VI

MÓDULO 6: INSTRUCCIONES DE TRABAJO	
Descripción	<p>SECRET NAILS</p> <p>Uñas artificiales y decoración.</p> <p>Preparación: 5 min.</p> <p>Preparación del puesto de trabajo individual y del modelo.</p> <p>Construcción de uñas artificiales con decoración inspirada en Barbie: 1 h 50 min.</p> <p>Construcción: la forma y longitud libre.</p> <p>Decoración: incluirá como mínimo dos dibujos a mano alzada utilizando al menos 4 tonos de los propuestos por el patrocinador en cada diseño.</p> <p>No está permitido el uso de plantillas, pegatinas, estampación, y <i>foil</i> o similares.</p> <p>Recogida del puesto de trabajo: 5 min.</p> <p>Limpieza y recogida del área individual de trabajo, incluido material personal, carrito auxiliar, lencería de camilla y papelera vacía TK.</p>
Duración	2 h (incluido tiempo de preparación y recogida del puesto de trabajo).
Modelo	Mano de práctica articulada.
Zona a tratar	5 uñas.
Observaciones	<p>Los tiempos en azul son sugeridos.</p> <p>Los tiempos en negro son obligatorios.</p> <p>El competidor podrá realizar preguntas y testar el material de la prueba en el tiempo de familiarización.</p>

8.2. Criterios de evaluación relacionados con el módulo VI

F. Secret nails.

- Mantiene la organización y controlar la gestión del trabajo y seguridad.
- Construye uñas artificiales cumpliendo las medidas ideales desde todos los ángulos.
- Realiza un limado equilibrado (en forma y longitud) en todas las uñas.

- Realiza un diseño que corresponde a un nivel profesional. Las líneas y/o contornos son limpios y precisos.
- Realiza un diseño con una complejidad y/o dificultad de las técnicas de decoración correspondientes a un nivel profesional.
- Realiza un diseño fiel a la propuesta.
- Completa la tarea en el tiempo establecido.

8.3. Calificación del módulo VI

MODULO 6: CALIFICACIÓN			
Criterios de evaluación		Subcriterio	Puntos
F	Secret nails	F1. Uñas artificiales y decoración. - Evaluado por los miembros del jurado. - Método: observación objetiva. - Momento de la evaluación: C1 (10/04/2024).	11
TOTAL			11