

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

SpainSkills

Modalidad de competición 30: Estética

Plan de Pruebas

Dirección General de Formación Profesional

25/03/2019



Índice:

- Prueba Tratamiento Facial.
- Prueba Tratamiento corporal.
- Prueba Manicura semipermanente con nail-art.
- Prueba Pedicura con tratamiento de pies y esmaltado.
- Prueba Epilación con cera tibia.
- Prueba Maquillaje de cocktail.

2019 Competición Estética Prueba competidores

Nombre y número:

TEST A

TRATAMIENTO FACIAL (con utilización de corrientes)

Tiempo: 3 horas

Modelo: Modelo real

Escala de puntuación: Puntuación Objetiva.

Descripción:

Esta prueba se basa en la realización de un tratamiento facial con la utilización de técnicas de electroestética. Por lo tanto, el participante deberá mostrar conocimientos en el campo de la aparatología.

El participante deberá seleccionar los productos y útiles adecuados entre los proporcionados por la organización.

Nota: Este trabajo ha de ser realizado con las medidas de seguridad e higiene adecuadas.

La prueba de tratamiento facial deberá completarse con:

- Estudio y análisis de la zona que se va a tratar detectando posibles anomalías.
- Establecimiento del protocolo de tratamiento, seleccionando los productos y aparatos más adecuados. Este protocolo deberá recoger como mínimo los siguientes apartados:
 - Fases del tratamiento.
 - Parámetros del equipo que se va a utilizar.
 - Productos que se utilizan y su justificación.

Requisitos:

- Se tendrá en cuenta la preparación e higiene previa de la piel.
- Se tendrá en cuenta la preparación de la zona de trabajo.
- Se tendrá en cuenta la preparación y cuidado del/la cliente/a.
- Se tendrá en cuenta el protocolo establecido por el o la participante.
- Se tendrá en cuenta los conocimientos, manipulación y cuidados que se deben tener en la manipulación y aplicación de las corrientes.
- Se tendrá en cuenta los movimientos de masaje. Se valorará el ritmo, la adaptación a la condición de la piel de la modelo y la variación de los movimientos.
- Se tendrá en cuenta el resultado de la piel al finalizar el tratamiento.
- Se tendrá en cuenta el orden y limpieza de la zona de trabajo al finalizar la prueba.
- Se valorará acabar el trabajo en el tiempo establecido.

NOTA: Cuando se haya completado el proceso, los competidores deberán avisar a los jueces con fines de exposición y valoración.

2019 Competición Estética Prueba competidores

Protocolo de actuación:

Nota: Especifíquese fases, productos y técnicas empleadas

TIEMPO DEDICADO: 15 minutos.

Tipo de piel:

1. Preparación de la piel

2. Núcleo del tratamiento

3. Final del tratamiento

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces:

2019 Competición Estética Prueba competidores

REALIZACIÓN DEL TRATAMIENTO:

TRATAMIENTO HIDRATACIÓN FACIAL (con utilización de corrientes)

Tiempo dedicado: Máximo 2 horas y 45 minutos

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

Nombre y número:

TEST B

Peeling corporal + Masaje Estético + Envoltura corporal

Tiempo dedicado: 3 horas

Puntuación: objetiva

Modelo: real

Descripción:

Esta prueba se basa en la realización de un peeling corporal + un masaje estético + envoltura corporal. El tratamiento incluye las extremidades inferiores, brazos y espalda. Se excluyen: senos y nalgas.

El participante deberá seleccionar los productos y útiles adecuados entre los proporcionados por la organización.

Nota: Este trabajo ha de ser realizado con las medidas de seguridad e higiene adecuadas.

La prueba deberá completarse con:

- Protocolo que se va a seguir, explicando los productos y la secuenciación del peeling corporal.

Requisitos:

- Se tendrá en cuenta la preparación e higiene previa de la piel.
- Se tendrá en cuenta la preparación de la zona de trabajo.
- Se tendrá en cuenta la preparación de los productos que se han de utilizar.
- Se tendrá en cuenta la manipulación de los productos.
- Se tendrá en cuenta la secuenciación del peeling.
- Se valorará el resultado de la piel finalizado el peeling.
- Se tendrá en cuenta la secuenciación del masaje.
- Se tendrá en cuenta el ritmo del masaje y la variación de los movimientos que se adecuen a la técnica.
- Se tendrá en cuenta el método de aplicación y retirada de la envoltura.
- Se tendrá en cuenta la higiene postural durante todo el tratamiento.
- Se tendrá en cuenta el protocolo establecido por el o la participante.
- Se tendrá en cuenta el acabado final.
- Se tendrá en cuenta el orden y limpieza de la zona de trabajo al finalizar la prueba.
- Se valorará acabar el trabajo en el tiempo establecido.

NOTA: Cuando se haya completado la ejecución del proceso, los competidores deberán avisar a los jueces con fines de exposición y valoración.

2019 Competición Estética Prueba competidores

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

Máximo de 30 minutos.

DIAGNÓSTICO: 15 minutos

EXPLICACIÓN POSIBLES ALTERACIONES ESTÉTICAS:

PROTOCOLO: 15 MINUTOS

EXPLICACIÓN DE LA SELECCIÓN DE LOS PRODUCTOS UTILIZADOS:

SECUENCIACIÓN DEL PEELING:

2019 Competición Estética Prueba competidores

SECUENCIACIÓN DE LA ENVOLTURA:

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

REALIZACIÓN PRÁCTICA DEL PEELING CORPORAL

Tiempo dedicado:
Máximo 30 minutos.

Se tratan las siguientes partes del cuerpo:

- Piernas (por delante y por detrás)
- Brazos
- Abdomen
- Espalda

*Se excluyen senos y nalgas.

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

REALIZACIÓN PRÁCTICA DEL MASAJE CORPORAL

Tiempo dedicado:

Máximo 1h.

Se tratan las siguientes partes del cuerpo:

- Piernas (por delante y por detrás)
- Brazos
- Abdomen
- Espalda

*Se excluyen senos y nalgas.

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

REALIZACIÓN PRÁCTICA DE LA ENVOLTURA CORPORAL

Tiempo dedicado:

Máximo 1h.

Se tratan las siguientes partes del cuerpo:

- Piernas (por delante y por detrás)
- Brazos
- Abdomen
- Espalda

*Se excluyen senos y nalgas.

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

Nombre y número:

TEST C

MANICURA SEMIPERMANENTE CON NAIL ART

Tiempo: 2 h

Modelo: real

Escala de puntuación: Puntuación objetiva.

Habrà una prueba ciega en la que el jurado valorará únicamente el resultado final sin conocer al participante que realizó el test Project.

Descripción:

Esta prueba se basa en la realización de una construcción con esmaltado semipermanente sobre tips en uña natural y nail art en los dos dedos anulares.

- Después de haber preparado la uña y aplicado el tip, se realizará una pequeña extensión de uña (2/3mm) con el producto adecuado.
- El esmaltado semipermanente previo al arte de uñas se ha aplicado cuidadosamente sin manchar el exterior de los dedos.
- El diseño que se va a realizar deberá ser exactamente igual, en cuanto a colores y formas, al que figurará en la imagen de muestra.
- El arte de uñas se ha realizado en los dos anulares de forma uniforme y equilibrada.
- El arte de uñas se ha sellado bien con brillo de uña.
- Se dejará secar para evitar borrones.

Nota: Este trabajo ha de ser realizado con las medidas de seguridad e higiene adecuadas.

2019 Competición Estética Prueba competidores

Requisitos:

- Se podrán utilizar pinceles para completar el esmaltado de fantasía.
- Los productos o materiales serán aportados por el jurado.
- Se tendrá en cuenta la preparación de la zona de trabajo.
- Se tendrá en cuenta el acabado final.
- Se valorará acabar el trabajo en el tiempo establecido.

NOTA: Cuando se haya completado el proceso de juicio, los competidores deberán avisar a los jueces con fines de exposición y valoración.

2019 Competición Estética Prueba competidores

Diseño del Arte de Uñas:



Realización práctica del proceso de:

“Manicura semipermanente con nail art”

TIEMPO DEDICADO:

Aplicación de semipermanente con tip: 1 hora y 30 minutos.

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

- Después de preparación y aplicación del tip.

Firma de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

- Después de realización de la construcción.

Firma de los Jueces: _____

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

- Después de aplicación del top finish.

Firma de los Jueces: _____

Nail art: 30 minutos

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

- Acabado final.

Firma de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

Nombre y número:

TEST D

PEDICURA CON TRATAMIENTO DE PIES Y ESMALTADO

Tiempo: 1 hora

Modelo: Modelo femenino.

Escala de puntuación: Puntuación Objetiva

Descripción:

Esta prueba se basa en la realización de una pedicura con su correspondiente tratamiento relajante, finalizando con el esmaltado de pedicura francesa.

Preparación:

- Área de tratamiento, operador y modelo preparados para el tratamiento cumpliendo con los requisitos de salud e higiene.

Protocolo que se debe seguir:

- **Selección del equipo de trabajo.** Se seleccionan los cosméticos y útiles específicos para la pedicura, el tratamiento relajante y el esmaltado.
- **Higienización de pies.** Los pies se sumergen en agua con jabón o antiséptico (5 minutos) antes de comenzar el tratamiento y se secan.
- **Desinfección.** Con solución (spray) desinfectante se pulverizan los pies y las uñas de la modelo y las manos de la profesional.
- **Desmaquillado.** Se retira el esmaltado antiguo sin dejar restos.
- **Configuración de las uñas.** Corte y limado de las uñas en la dirección y forma adecuada para conseguir un acabado suave y una forma igualada.
- **Tratamiento de cutículas y durezas de los pies.** Se aplica el cosmético para retirar y cortar las cutículas, si es necesario, y se limpian o aclaran sin dejar restos. Se reducen los engrosamientos y callosidades si fuera necesario.

CHECK POINT. Avisar al contador de tiempo (control puntuación parcial - 1-)

2019 Competición Estética Prueba competidores

Tratamiento relajante de pies

- Selección de los cosméticos para el tratamiento.
- Se realiza la exfoliación en los pies, se retira el cosmético sin dejar restos y se aclaran (si es necesario).
- Se aplica la mascarilla o cosmético designado.
- Se aplican las maniobras del masaje de pies (llegando hasta media pierna) con la velocidad, ritmo y presión correctos. (Tiempo 10 minutos).
- Transcurrido el tiempo de masaje se retira el exceso.

CHECK POINT. Avisar al contador de tiempo (Control puntuación parcial -2-)

Esmaltado y finalización

- Capa base y esmaltado. Aplicar sobre las 10 uñas de manera igualada, con un acabado limpio, sin manchar piel ni cutículas.
- Aplicar la capa protectora de brillo final.
- La estación de trabajo está limpia y ordenada al terminar el tratamiento.

CHECK POINT. Avisar al contador de tiempo.
(Control puntuación parcial y global -3-)

Requisitos:

- Se utilizará exclusivamente los productos proporcionados por la organización del campeonato.
- Se tendrá en cuenta la preparación de la zona de trabajo.
- Se tendrá en cuenta que se respeta el orden del protocolo indicado para la prueba
- Se valorará la limpieza y el orden del equipo de trabajo durante el desarrollo de la prueba
- Se tendrá en cuenta la habilidad, el ritmo y número de maniobras de masaje realizadas
- Se valorará la limpieza en el esmaltado y el acabado final.

2019 Competición Estética Prueba competidores

NOTA: Los competidores deberán avisar a los jueces con fines de exposición y de valoración en los tres apartados que se indica.

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

Nombre y número:

TEST E

EPILACIÓN CON CERA TIBIA

Tiempo: 40 minutos

Modelo: Modelo real

Escala de puntuación: Puntuación Objetiva

Descripción:

Epilación con cera tibia (con espátula) piernas enteras.

Nota: este trabajo se realizará con las medidas de seguridad e higiene adecuadas, entre las cuales se incluirá la utilización de guantes durante todo el proceso.

Requisitos:

- Se tendrá en cuenta la preparación e higiene previa de la piel.
- No se podrán utilizar pinzas para completar el trabajo.
- Se tendrá en cuenta la preparación de la zona de trabajo.
- Se tendrá en cuenta la preparación del competidor y del cliente.
- Se tendrá en cuenta el resultado final.

NOTA: Cuando se haya completado el proceso, los competidores deberán avisar a los jueces con fines de exposición y valoración.

TIEMPO TOTAL DEL PROCESO: 40 minutos.

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

Nombre y número:

TEST F

REALIZACIÓN DE MAQUILLAJE DE COCKTAIL

Tiempo total dedicado:

2 horas y 20 minutos

Escala de puntuaciones:

Puntuación objetiva

Modelo:

Modelo real (modelo femenina joven; debe presentar el pelo recogido hacia atrás y cubrir el torso con una malla o similar de color blanco).

DESCRIPCIÓN

Se ha de realizar un maquillaje de cocktail, teniendo en cuenta las características de la modelo, en el que se aplicarán pestañas postizas (en tira). Para la realización de este maquillaje se ha de completar la ficha previa con el estudio del rostro.

Nota: Este trabajo ha de ser realizado con las medidas de seguridad e higiene adecuadas.

La prueba deberá completarse con:

- Estudio y análisis de la zona que se va a tratar, detectando posibles alteraciones y contraindicaciones.
- Ficha técnica del trabajo.
- Boceto del trabajo de sombras y diseño del maquillaje.

Requisitos:

- Se podrá utilizar el equipo personal del participante autorizado por el jurado.
- Se podrán utilizar lápices de colores para realizar el boceto del maquillaje.
- Se tendrá en cuenta el trabajo de las correcciones, las sombras y sus mezclas, las cejas, los labios, así como la adecuación al estilo solicitado.
- Se tendrá en cuenta la preparación e higiene previa de la piel.

2019 Competición Estética Prueba competidores

- Se tendrá en cuenta la elección correcta del producto adecuado al trabajo requerido.
- Se tendrá en cuenta la preparación de la zona de trabajo.
- Se tendrá en cuenta la limpieza del trabajo.
- Se valorará el mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado tras la realización del maquillaje.
- Se tendrá en cuenta el acabado final y la creación artística del mismo.
- Se valorará acabar el trabajo en el tiempo establecido.

NOTA: Cuando se haya completado el proceso de juicio, los competidores deberán avisar a los jueces con fines de exposición y valoración.

2019 Competición Estética Prueba competidores

REALIZACIÓN DE FICHA TÉCNICA

Tiempo dedicado:
Máximo de 20 minutos.

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

FICHA TÉCNICA

Complete la siguiente ficha marcando las casillas que correspondan en función de las características del modelo. Márquese tantas casillas como sea necesario y, posteriormente, complete los dibujos siguiendo las instrucciones propuestas.

Datos técnicos:

Tipo de piel:

- Alípica
 - Deshidratada
 - Grasa
 - Mixta
 - Poros dilatados
 - Átona
 - Normal
-

Análisis del óvalo:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Ovalado | <input type="checkbox"/> Diamante |
| <input type="checkbox"/> Redondo | <input type="checkbox"/> Triángulo |
| <input type="checkbox"/> Cuadrado | <input type="checkbox"/> Triángulo invertido |
| <input type="checkbox"/> Alargado | |

Análisis de los ojos:

Forma:

- Redondos
- Alargados
- Almendrados

Línea:

- Ascendente
- Descendente
- Horizontal

Tamaño:

- Grandes
- Equilibrados
- Pequeños

Relieve:

- Hundidos
- Globulosos
- Bolsas
- Ojeras
- Equilibrados

Distancia:

- Juntos
- Separados
- Equilibrados

2019 Competición Estética Prueba competidores

Análisis de la boca:

Línea:

- Ascendente
- Descendente
- Horizontal

Simetría:

- Equilibrados
- Labio superior más grueso
- Labio inferior más grueso
- Asimetría vertical

Grosor:

- Finos
- Gruesos
- Proporcionados

Tamaño:

- Grande
- Pequeña
- Proporcionados

Situación

- Próxima a la nariz
- Separada de la nariz
- Distancia equilibrada

REPRESENTACIÓN GRÁFICA

Instrucciones para el estudio morfológico:

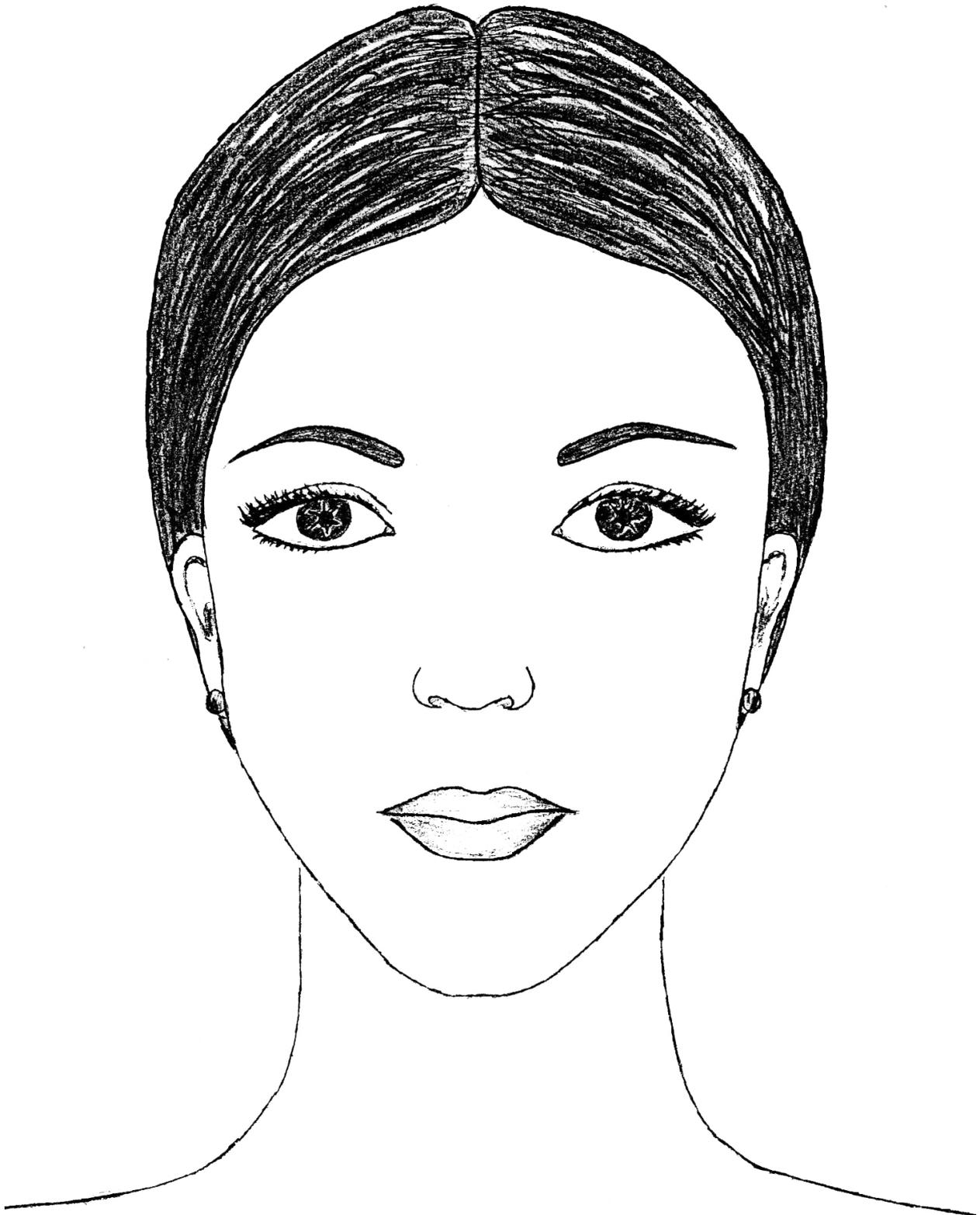
Complete el dibujo con la siguiente información:

Sobre el **Dibujo 1**: Estudio morfológico

- ✓ **Estudio horizontal:** Realice el estudio sobre la imagen número 1, dibujando las tres líneas divisorias e indique con una cruz la zona predominante si la hubiera y describa sus características.
- ✓ **Estudio vertical:** Indique con un círculo sobre el mismo dibujo las posibles asimetrías del rostro.



2019 Competición Estética Prueba competidores



DIBUJO 1



2019 Competición Estética Prueba competidores

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____

2019 Competición Estética Prueba competidores

REALIZACIÓN DEL MAQUILLAJE DE COCKTAIL

- Se realiza un trabajo de maquillaje de cocktail.
- El fundido de los tonos será limpio y preciso, la elección del adecuado al estilo y ocasión solicitado.
- La preparación de la tez es adecuado al tipo de piel.
- Se colocan pestañas postizas de forma correcta y bien sujetas.
- El maquillaje de los ojos y labios está equilibrado.
- El trazado del delineado es uniforme y equilibrado.
- El aspecto general del resultado final es correcto.

Tiempo dedicado:
Máximo de 2 horas

CONTROL (CHECK POINT) – Avisar al contador de tiempo.

Firmas de los Jueces: _____
